

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ

สร้างคน-สร้างสันติ: จิตวิทยาการปรึกษาด้วยมิตรไมตรี

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๕๖

- ค้นหาศักยภาพในตนด้วยเครื่องมือหลายอย่างที่สร้างได้ด้วยตนเอง

- พัฒนาทักษะการใช้ศักยภาพที่ทรงคุณค่านั้นเพื่อการปรับตนให้มีความสุขสันติและมีชีวิตที่ดี สามารถฟันฝ่าอุปสรรคชีวิตได้ด้วยตนเอง

- การเชื่อมโยงความสัมพันธ์ และสรรค์หาขุมพลังมิติต่างๆ

- การเชื่อมมิตรไมตรีสู่วิถีสันติ

วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๖

- ปรัชญาด้านสันติของเวอร์จิเนีย แสทเทียร์, Carl Jung & ทฤษฎีอื่นๆ

วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๖

- การตระหนักลักษณะเด่นของความขัดแย้งและผลกระทบต่อสิ่งอื่น

- ทนทางในการผสมสันติย่อมมีได้โดยเริ่มที่ตัวเราเอง

- การฟังอย่างซาบซึ้งเข้าถึง

- การมีปิวาจาสามารถเลือกใช้อย่างมีสติและสร้างสรรค์

วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๖

- appreciative listening

- ฝึกทักษะการใช้เครื่องมือเบื้องต้นสู่การพัฒนาตนและสืบสานสันติระหว่างบุคคล

- การประชุมกลุ่มย่อยเพื่อบูรณาการการเรียนรู้สู่การปฏิบัติจริง

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

แบบส่งรายชื่อสมัครเข้าประชุม

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/มูลนิธิ/บุคคล.....

ที่อยู่.....

ชื่อผู้สมัคร

๑. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

เบอร์มือถือ.....

Email :.....

๒. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

เบอร์มือถือ.....

Email :.....

ใบแจ้งความจ้างสำรองที่พักโรงแรมหาดแก้วรีสอร์ท

ห้องพักรู้นี้ ราคาห้องละ ๑๐๐๐ บาท/๒ คน/คืน

โทรศัพท์
.....

หมดเขตรับสมัคร วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๖

วิธีส่งใบสมัคร

๑. สมัครทาง E-mail : petphrom@gmail.com

๒. Fax ใบสมัคร ๐-๗๓๒๔-๔๖๑๓

๓. ทางไปรษณีย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
ยะลา ถ.เทศบาล ๑ อ.เมือง จ.ยะลา ๙๕๐๐๐

ชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินค่าลงทะเบียนผ่านธนาคารกรุงไทยสาขา

ยะลาบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี งานบริการวิชาการ วพบ.

ยะลา เลขที่บัญชี ๙๐๙-๐๒๐๖๕๒-๓



โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การสร้างคน-สร้างสันติ:
จิตวิทยาการปรึกษาด้วยมิตรไมตรี

วันที่ ๓๐ เมษายน - ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๖
โรงแรมหาดแก้วรีสอร์ท อ.สิงหนคร จังหวัดสงขลา

ร่วมจัดโดย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา

ศูนย์ประสานงานวิชาการเพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบ
จากสถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดยะลา (ศวชต.ยะลา)

สมาคมศิษย์เก่ากระทรวงสาธารณสุข

หลักการและเหตุผล

การเยียวยาจิตใจเป็นกระบวนการเรียนรู้จิตใจของตนเองทั้งที่เป็นส่วนที่เปิดเผยและอยู่ในส่วนของจิตใต้สำนึก การเข้าใจความเครียด ความกดดัน การปรับตัวที่รับมือกับปัญหาที่ต่อเนื่องจากการสูญเสีย รวมทั้งการช่วยเหลือให้เกิดความสอดคล้องกลมกลืนต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น การมีทักษะในการสร้างความตระหนักรู้ในตนเอง ซึ่งจะสามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงตนเอง เปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์กับผู้อื่นและบริบท เกิดความสุขสงบในใจได้มากขึ้น ยอมรับตนเอง ยอมรับผู้อื่น ยอมรับบริบทมากขึ้น เกิดความสอดคล้องกลมกลืน กระบวนการจะช่วยให้ผู้รับการเยียวยา มองเห็นส่วนที่เป็นจิตใต้สำนึก มาอยู่ในระดับจิตสำนึกได้ และเป้าหมายในการเยียวยา เป็นกระบวนการที่ผู้รับการบำบัดจะต้องเข้าใจและรับผิดชอบความทุกข์ของตนเอง ช่วยให้ผู้รับการบำบัดได้บรรลุเป้าหมายของการมีสุขภาพดี มีความสุขและมีความสำเร็จ

จากปัญหาและแนวคิดที่เป็นประโยชน์ต่อการเยียวยาจิตใจของผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบฯ เครือข่ายผู้ดูแล พยาบาล บุคลากรสาธารณสุขและหน่วยงาน องค์กร ประชาชนผู้สนใจได้พัฒนาศักยภาพในการเยียวยาจิตใจตนเองและพัฒนาทักษะในการเยียวยาบุคคลที่สูญเสียจากสถานการณ์ความไม่สงบ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา ศูนย์ประสานงานวิชาการเพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบ จังหวัดยะลา (ศวชต.ยะลา) และสมาคมศิษย์เก่ากระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และพัฒนาทักษะการเยียวยาตนเองและผู้อื่น
๒. เพื่อให้ผู้ได้รับผลกระทบได้รับผลกระทบมีแนวทางในการเยียวยาตนเอง
๓. เพื่อพัฒนาบุคลากรจิตอาสาในการเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบในจังหวัดชายแดนใต้
๔. เพื่อนำความรู้และประสบการณ์จากการบริการวิชาการมาใช้ในประโยชน์ในการสอนและการวิจัย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน

๑. บุคลากรสาธารณสุข เครือข่าย
๒. ผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความสงบ จังหวัดยะลา
๓. ผู้สนใจทั่วไป

กำหนดการประชุม

วันที่ ๓๐ เมษายน – ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๖

สถานที่จัดประชุม

โรงแรมหาดแก้วรีสอร์ท อ.สิงหนคร จังหวัดสงขลา

หน่วยคะแนน CNEU

อยู่ระหว่างขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล

ค่าลงทะเบียน

คนละ ๕,๐๐๐ บาท

กำหนดวันสมัครและลงทะเบียน

วันที่ ๑-๒๐ เมษายน ๒๕๕๖

วิทยากรหลัก

๑. Dr. Laura S. Dodson

๒. Aj. Maureen A. Graves

๓. Aj. Eunice Williams

วิทยากรผู้แปลภาษา

๑. รศ.ดร. ทิพาวดี เอมะวรรณะ และคณะ

ผู้ประสานงานจัดอบรม

๑. อ.เปรมฤดี ดำรงค์ษ์ ๐-๗๓๒๒-๒๐๑๐ ต่อ๑๒๒๕
email: petphrom@gmail.com

๒. คุณกรรณิการ์ ลีอนันต์ ๐๘๖-๕๔๓-๔๒๔๘
email: salathaipsycho@yahoo.com