



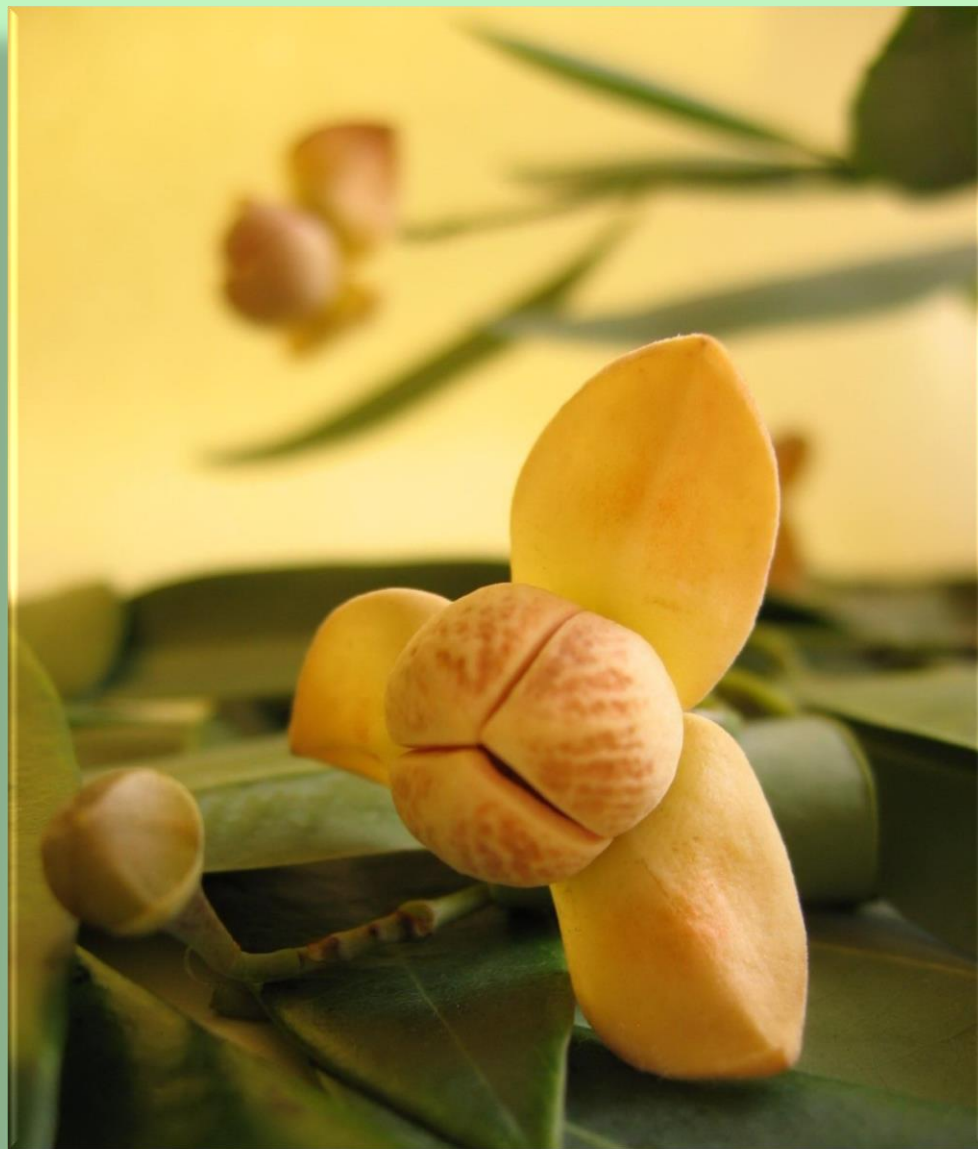
งานประชุมระดับชาติ
ด้านการอาสาศาสตร์ ครั้งที่ 1







ดอกลำตวน
หรือ
ดอกหอมนวล



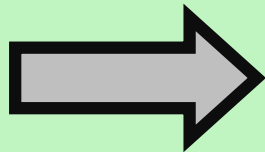




ปี 2557

- คนไทยทั่วประเทศ มี 64 ล้านคน
- ผู้สูงอายุ มี 9.1 ล้านคน

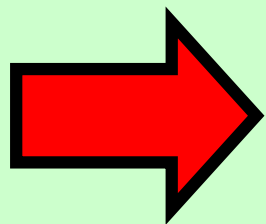
(คิดเป็น 14.25 %)



ประเทศไทย เป็นสังคมผู้สูงอายุ
คือ มีผู้สูงอายุเกิน 10 % ของ
คนทั้งประเทศ ตั้งแต่ปี 2548

ปี 2573

**คาดว่า ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุ
มากกว่า 20% ของคนทั้งประเทศ**



เป็นสังคมผู้สูงอายุเต็มตัว

ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ปี 2583

**คาดว่า ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุ
มากกว่า 32% ของคนทั้งประเทศ**



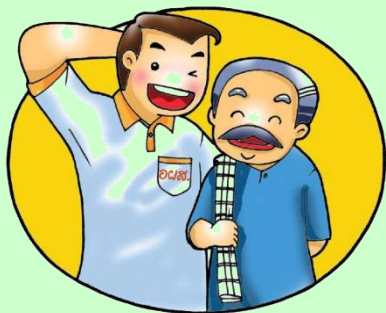
ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

การเข้าสู่สังคมสูงอายุของไทย

- ปี 2548 ➡ เข้าสู่สังคมสูงอายุ (ผู้สูงอายุ เกิน 10%)**
- ปี 2573 ➡ เป็นสังคมสูงอายุเต็มตัว (ผู้สูงอายุเกิน 20%)**
- ปี 2583 ➡ คาดว่ามีผู้สูงอายุมากกว่า 32%**

วายุชัยเฉลี่ย

ปี 2556



อีก 10 ปี

อายุชัยเฉลี่ยรวม 74 ปี

- หญิง 77 ปี
- ชาย 70 ปี

- อายุชัยเฉลี่ย 80 ปี
- หญิงอายุยืนกว่า

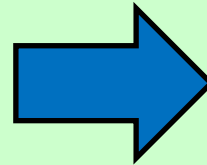
ผู้สูงอายุ : แบ่งตามหลักการช่วยตนเองในกิจวัตรประจำวัน

(Activity Daily Living : ADL)

กลุ่มผู้สูงอายุ	ลักษณะผู้สูงอายุ	
	ด้านสุขภาพ	ด้านสังคม
กลุ่ม 1 : กลุ่มที่ช่วยตนเองได้ดี (ติดสังคม)	สุขภาพทั่วไปดี ช่วยเหลือตนเองได้ อาจมีโรคเรื้อรัง แต่ควบคุมได้	เข้าร่วมกิจกรรมทาง สังคม ช่วยเหลือคนอื่นได้
กลุ่ม 2 : กลุ่มที่พอช่วยเหลือตนเอง ได้บ้าง (ติดบ้าน)	ช่วยตนเองได้ในบางเรื่อง ต้องการ การช่วยเหลือบางส่วน อาจมีโรค เรื้อรัง และโรคที่มีผลต่อการ เคลื่อนไหว	มีความจำกัดในการ เข้าร่วมกิจกรรมทาง สังคม
กลุ่ม 3 : กลุ่มที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ (ติดเตียง)	ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีโรคประจำตัวหลายโรค มีโรค แทรกซ้อน หรือเจ็บป่วยระยะ สุดท้าย	ไม่สามารถเข้าร่วม กิจกรรมทางสังคมได้

ผู้สูงอายุ : ภาวะพึ่งพิง

1. กลุ่มที่พึ่งตนเองได้
2. กลุ่มที่พอพึ่งตนเองได้
3. กลุ่มที่พึ่งตนเองไม่ได้



สภาวะไม่คงที่



ผู้สูงอายุ : แบ่งกลุ่มตามสภาพปัญหาสังคม

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1 (สีแดง)

ทุกข์ยากเดือดร้อน

1. ขาดผู้ดูแล
2. ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
3. ถูกทอดทิ้ง
4. ถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพัง
5. ถูกละเลยเพิกเฉย
6. ได้รับการดูแลไม่ถูกต้อง
7. ยากจน

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 2 (สีเขียว)

ไม่ทุกข์ยากเดือดร้อน

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

1. สุขภาพ

2. เศรษฐกิจ

3. สังคม

4. ที่อยู่อาศัยและสภาวะแวดล้อม



สิ่งที่ผู้สูงอายุต้องการมากที่สุด คือ



“ความสุข”



คุณภาพชีวิตที่ดี



สุขภาพ

การมีส่วนร่วม

ความมั่นคง

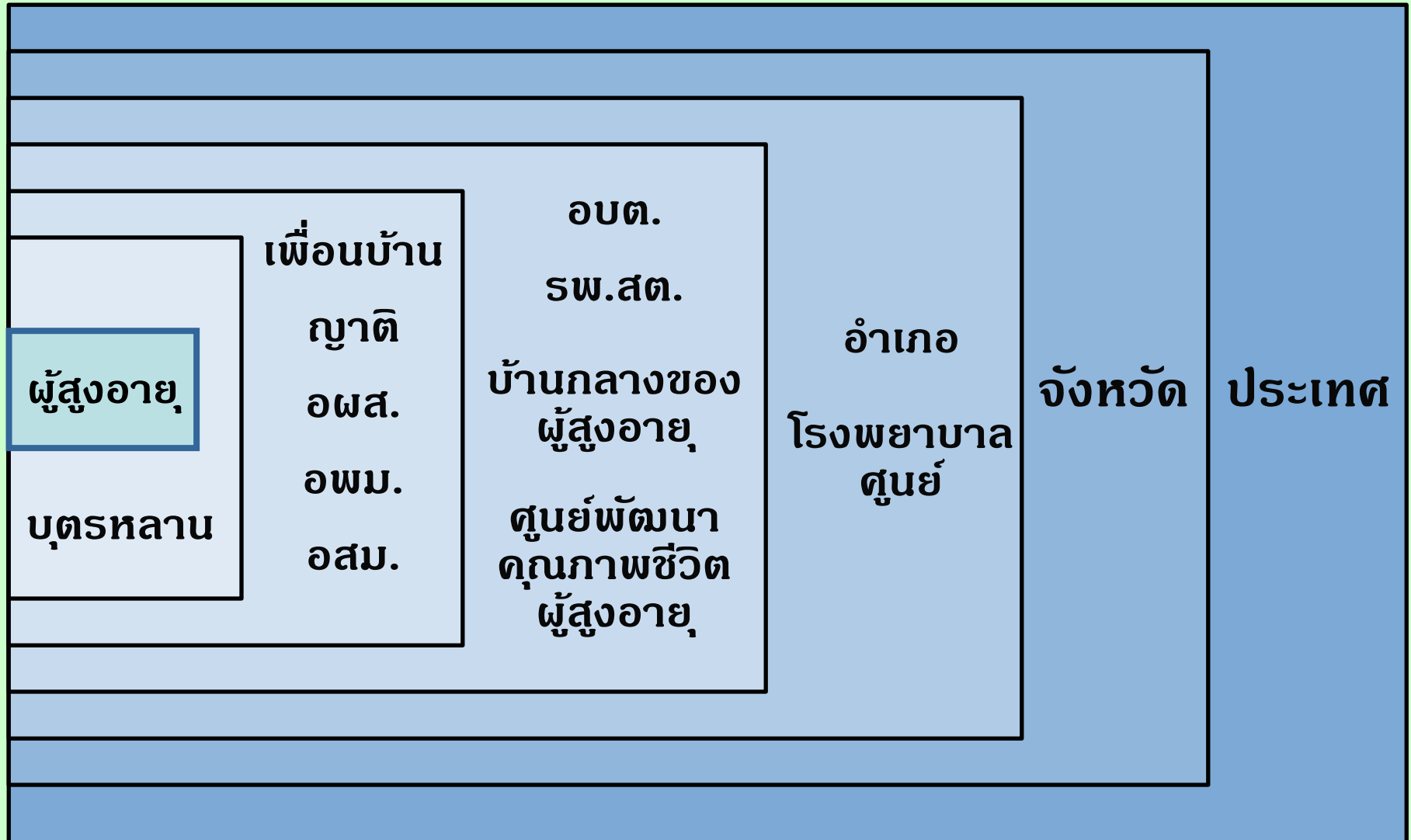
ที่มา : นายแพทย์ บรรลุ ติริพานิช

ระดับการดูแล

1. ดูแลตนเอง (Self Care)
2. ครอบครัวดูแล (Family Care)
3. ชุมชนช่วยดูแล (Community Care)
4. ดูแลในสถาบัน (Institutional Care)
5. การดูแลระดับชาติ (National Care)



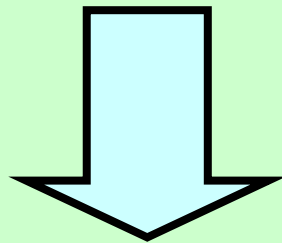
เครือข่ายเพื่อหนุ่่นการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ



อาสาสมัคร

- สิ่งจำเป็นของสังคมไทยในปัจจุบัน
- ทิศทางสังคมบนพื้นฐานค่านิยมไทยที่มีความเอื้ออาทรต่อกัน
- การเสริมสร้างความเข้มแข็งและการพึ่งตนเองได้ของชุมชน
- การ จัดสวัสดิการสังคมให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน เป็นสิทธิตามพรบ.

ผู้สูงอายุ 2546 มาตรา 10 (4) สร้างระบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน



การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

อาสามัคร : กลไกระดับปฐมภูมิของชุมชน

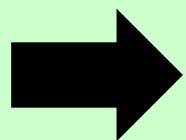
หนุนเสริม

ทดแทน

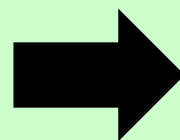
สื่อกลาง

ผู้จัดบริการ

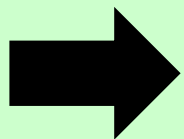
แหล่งข้อมูลผู้สูงอายุ



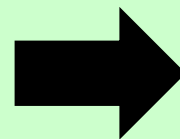
เบี้ยยังชีพ
(อปท.)



ข้อมูล จปฐ
(พช.)



ข้อมูลผู้สูงอายุ
จำแนกตามโรค
(รพ.สต.)



อผส.
อพม.
อสม.
อาสาสมัครอื่น

กรอบแนวคิดการจัดระบบดูแลผู้สูงอายุ

หลักการ : การดูแลต้องผสมผสาน (Integrated care)

- การดูแลแบบองค์รวม (4 มิติ)
- การประสานการดูแลร่วมกับหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง เพื่อสนับสนุนการดูแลอย่างต่อเนื่อง



การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ

ผู้สูงอายุ

- เตรียมใจ
- เตรียมสุขภาพ
- เตรียมเงิน (ออมเงิน)
- เตรียมบ้าน/สภาพแวดล้อม

ครอบครัว

- ช่วยดูแล

ชุมชน/ท้องถิ่น/ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- หนุนเสริมการดูแล
- จัดบริการพัฒนาคุณภาพชีวิต

ประเด็นสำคัญต่อ

การเตรียมความพร้อมสู่ภาวะสูงวัย

1. การเตรียมตนเองเพื่อเข้าสู่วัยสูงวัยที่มีคุณภาพ
2. การสร้างความตระหนักแก่สังคมไทยต่อวัยสูงวัย
3. หลักประกันรายได้สำหรับผู้สูงวัย
4. การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต
5. การดูแลระยะยาว



การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)

นิยาม

การดูแลที่ครอบคลุมทุกมิติ ทั้งสังคม สุขภาพ เศรษฐกิจ และสภาพแวดล้อม สำหรับผู้สูงอายุที่ประสบภาวะยากลำบาก อันเนื่องมาจากการเจ็บป่วยเรื้อรัง หรือมีความพิการทุพพลภาพ **ช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน หรือไม่สามารถช่วยตนเองได้ในชีวิตประจำวัน** โดย

- ♥ ผู้ดูแลที่เป็นทางการ (บุคลากรด้านสุขภาพและสังคม) และ
- ♥ ผู้ดูแลไม่เป็นทางการ (ครอบครัว เพื่อน เพื่อนบ้าน) รวมถึง
- ♥ การบริการในครอบครัว ชุมชนหรือสถานบริการ

(คณะกรรมการเพื่อผลักดันและขับเคลื่อนประเด็นการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว)

สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ



สิทธิ

หมายถึง อำนาจอันชอบธรรม

**สิทธิประโยชน์ หมายถึง ประโยชน์ที่ได้รับโดย
ถูกต้องตามกฎหมาย
หรือโดยชอบธรรม**

ฐานคิดในการทำให้ผู้สูงอายุเข้าถึงและ ใช้ประโยชน์จากสิทธิตามกฎหมาย

- หลักศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
- ควรใช้รูปแบบและวิธีการที่หลากหลาย
- ผู้สูงอายุมีสิทธิเลือกในรูปแบบและวิธีการที่ต้องการ
- สามารถตอบสนองความจำเป็นขั้นพื้นฐาน
- มุ่งให้เกิดการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและพึ่งตนเองได้
อย่างยั่งยืน

การใช้บริการตามสิทธิผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ 61.8% ไม่รู้ว่ามีบริการจัดบริการ
ตามสิทธิ พ.ร.บ.

38.2% รู้ว่ามีบริการจัดบริการ
แต่ไปใช้สิทธิเพียง 12.9%

ปัญหาที่ทำให้ผู้สูงอายุ ไม่สามารถเข้าไปใช้บริการ

1. การรับรู้ ความเข้าใจของผู้สูงอายุ
2. สภาพร่างกายที่ไม่เอื้ออำนวย
3. การประชาสัมพันธ์ของรัฐไม่ทั่วถึง
4. การให้บริการของหน่วยงานภาครัฐ

ประเภทสิทธิผู้สูงอายุ

1. สิทธิที่ผู้สูงอายุได้รับทันทีโดยผลของกฎหมาย
2. สิทธิที่ส่วนราชการที่เกี่ยวข้องต้องไปออกกฎหมาย
หรือวิธีและดำเนินการให้เกิดสิทธิแก่ผู้สูงอายุ
3. สิทธิที่ผู้สูงอายุทำให้เกิดขึ้นได้ด้วยตนเอง
4. สิทธิของบุคคลอื่นที่ดูแลผู้สูงอายุ

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง

- การคุ้มครอง : การทำให้ผู้สูงอายุได้รับการพิทักษ์สิทธิ ปกป้อง คุ้มครอง สงเคราะห์ และช่วยเหลือผู้สูงอายุให้ได้รับความมั่นคงปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- การส่งเสริม : การหนุนเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการเอาใจใส่ในเรื่องสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมเพื่อประโยชน์ของผู้สูงอายุ
- การสนับสนุน : การช่วยเหลือผู้สูงอายุให้สามารถดำเนินการต่าง ๆ ได้ เช่น การประกอบอาชีพ การรวมกลุ่มทำกิจกรรม การรวมกลุ่มในลักษณะเป็นเครือข่ายในทุกระดับ

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

1. สุขภาพกาย
2. สุขภาพจิต
3. ปัญญาและความทรงจำ
4. เศรษฐกิจ
5. สังคม
6. ที่อยู่อาศัยและสภาวะแวดล้อม



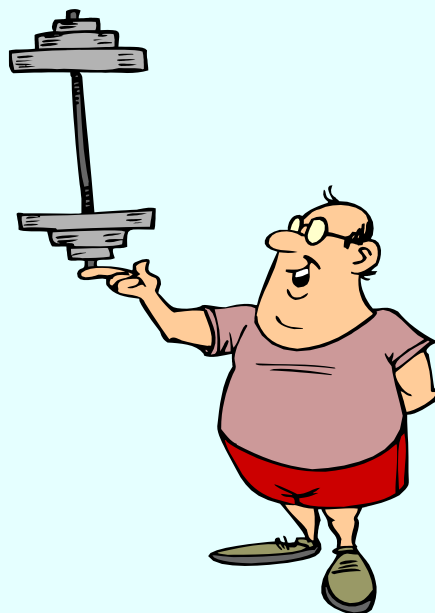
ความต้องการมีชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุไทย

1. สุขภาพอนามัยดี
2. มีครอบครัวอยู่พร้อมหน้า
3. ไม่มีปัญหาเรื่องรายได้
4. มีความหมายต่อสังคม
5. สิ้นลมอย่างสงบสุข
6. เข้าถึงทุกบริการสังคม



หมวด 1

สุขภาพอนามัยดี



1.1 การรักษาพยาบาล

- อายุเกิน 60 ปีขึ้นไป รักษาพยาบาลไม่เสียค่าใช้จ่าย
- มีช่องทางเฉพาะอำนวยความสะดวก รวดเร็ว
- คลินิกเฉพาะผู้สูงอายุ

☞ สถานพยาบาลของรัฐ

☞ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน

☞ สถานพยาบาลของ กทม.

(ตรวจสอบสิทธิที่ 1330)

1.2 การให้คำปรึกษาสุขภาพจิต และฟื้นฟูจิตใจ

- ให้คำปรึกษาแนะนำปัญหาสุขภาพจิต
ในสถานพยาบาลของรัฐ
- ให้คำปรึกษาแนะนำทางโทรศัพท์
หมายเลข 1667

☞ สถานพยาบาลของรัฐ

☞ โทรศัพท์ 1667

1.3 เจ็บป่วยฉุกเฉิน

- ให้คำปรึกษาแนะนำทางโทรศัพท์
หมายเลข 1669
- หากจำเป็น จะมีหน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินไป
ช่วยเหลือถึงที่เกิดเหตุ
 - ☞ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
 - ☞ โทรศัพท์ 1669

1.4 กีฬาผู้สูงอายุ

- จัดกิจกรรมกีฬาเพื่อผู้สูงอายุ,
“กีฬาผู้สูงวัยใจเกินร้อย”
เดิน วิ่ง เปตอง



➡ การกีฬาแห่งประเทศไทย



หมวด 2

มีดรอบดรรชนีอยู่พร้อมหน้า

2.1 เงินสงเคราะห์ครอบครัว



- ช่วยเหลือเป็นเงินหรือสิ่งของไม่เกิน 3,000 บาท/ครั้ง ไม่เกิน 3 ครั้ง/ปีเพื่อให้ผู้สูงอายุยากจนอยู่ในครอบครัวและชุมชนต่อไปได้



- ☞ ต่างจังหวัด → พมจ. ศูนย์พัฒนาสังคม
- ☞ กทม. → ศูนย์คุ้มครองสวัสดิภาพชุมชน

2.2 การช่วยค่าอาหารและเตียงนุ่มห่ม ตามความจำเป็น

- ช่วยเหลือเป็นเงินหรือสิ่งของไม่เกิน
2,000 บาท/ครั้ง ไม่เกิน 3 ครั้ง/ปีเพื่อให้
ผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาในครอบครัวและ
ชุมชนต่อไปได้
 - ☞ ต่างจังหวัด → พมจ. ศูนย์พัฒนาสังคม
 - ☞ กทม. → ศูนย์คุ้มครองสวัสดิภาพชุมชน

2.3 การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ได้รับอันตรายจากการ ถูกทารุณกรรมหรือถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบต่อ กฎหมาย

- จัดที่พักไว้ในสถานที่ปลอดภัย/เหมาะสม
- ฟื้นฟูร่างกาย/จิตใจ เตรียมความพร้อมของครอบครัว
- ช่วยเหลือเป็นเงินเบื้องต้นไม่เกิน 500 บาท/ครั้ง
 - ☞ ต่างจังหวัด → พมจ. ศูนย์พัฒนาสังคม
 - ☞ กทม. → ศูนย์คุ้มครองสวัสดิภาพชุมชน

2.4 ช่วยซ่อมแซมปรับปรุงที่อยู่อาศัย

- ช่วยซ่อมแซม ปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
 - ☞ ต่างจังหวัด → ศูนย์พัฒนาสังคม โดยติดต่อผ่าน อปท. ไม่เกิน 20,000 บาท
 - ☞ กทม. → ศูนย์คุ้มครองสวัสดิภาพชุมชน ไม่เกิน 20,000 บาท

2.5 ยกเว้นภาษีแก่ผู้สูงอายุ

- ผู้ที่อายุเกิน 65 ปี ที่มีรายได้พึงประเมินไม่เกิน 190,000 บาท ต่อปี

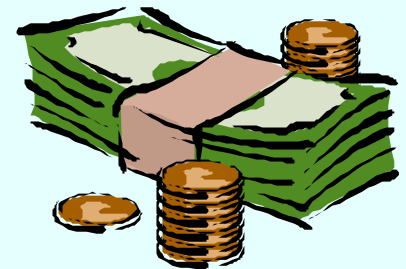


กรมสรรพากร

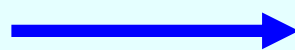
2.6 ลดหย่อนภาษีแก่ผู้อุปการะเลี้ยงดูบุพการี

- ผู้อุปการะเลี้ยงดูบุพการีซึ่งเป็นผู้สูงอายุและมีรายได้ต่ำกว่า 30,000 บาทต่อปี ได้รับลดหย่อนภาษี 30,000 บาท ต่อผู้สูงอายุ 1 คน

☞ กรมสรรพากร



ผู้สูงอายุ



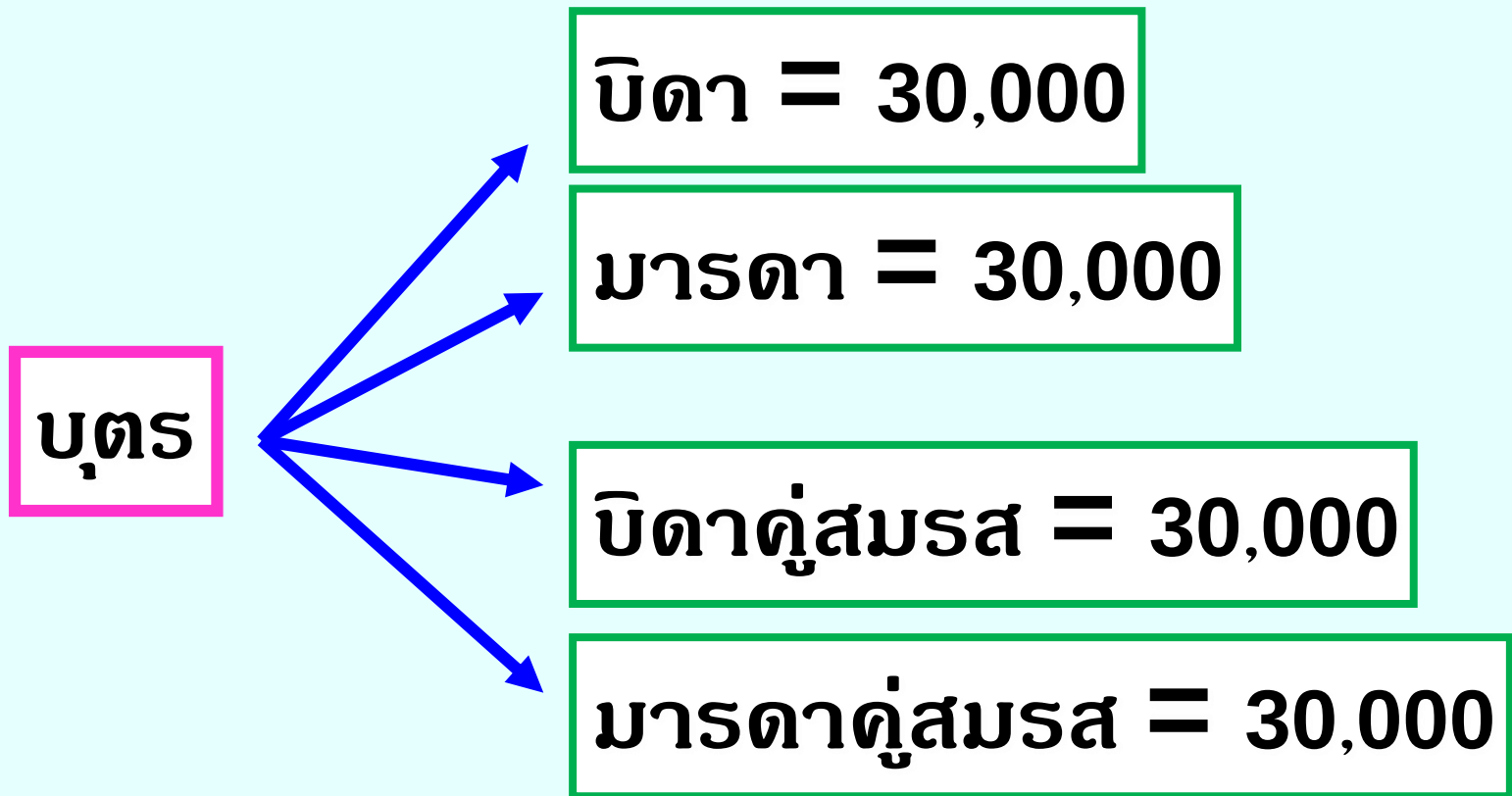
~~บุตร 1~~

บุตร 2

ได้สิทธิลดหย่อน

~~บุตร 3~~

บุตรคนใดคนหนึ่งเท่านั้น ที่จะได้รับสิทธิลดหย่อน



รวมค่าลดหย่อนสูงสุด = 120,000 บาท

หมวด 3

ไม่มีปัญหาเรื่องรายได้

3.1 จัดหางาน

- บริการจัดหางานที่เหมาะสมกับอัตภาพ
- ให้คำปรึกษาแนะนำ ข้อมูล

☞ สำนักงานจัดหางานจังหวัด

3.2 การฝึกอาชีพ

- การอบรมฝึกทักษะอาชีพตามอัธยาศัย

☞ ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด



3.3 ทุนประกันอาชีพ

- กู้ยืมรายบุคคล คนละไม่เกิน 30,000 บาท
(มีผู้ค้ำประกัน 1 คนซึ่งมีรายได้ไม่ต่ำกว่า 8,000 บาท/เดือน)
- กู้ยืมรายกลุ่ม ๗ละไม่น้อยกว่า 5 คน ได้กลุ่มละ ไม่เกิน 100,000 บาท (มีผู้ค้ำประกันเท่ากับจำนวนผู้ขอกู้ยืม)
 - ★ ข้าราชการเป็นรายเดือน (ขึ้นอยู่กับวงเงินที่กู้ยืม)
 - ★ ไม่เกิน 3 ปี
 - ★ ไม่ติดดอกเบี้ยย

☞ กองทุนผู้สูงอายุ

3.4 ช่วยเหลือด้านค่าโดยสารยานพาหนะ:

- เรือด่วนเจ้าพระยา เรือข้ามฟาก เรือในคลองแสนแสบ ลด 50%
- การบินไทย จันทร-พฤษหบดี ลด 35% ศุภร์-อาทิตย์ ลด 30%
- บางกอกแอร์เวย์ ลด 5 %
- รถไฟฟ้าใต้ดิน ลด 50%
- รถเมล์ ขสมก. ลด 50% (รถแอร์ไม่รวมค่าธรรมเนียม)
- รถ บขส. ลด 50% (ไม่รวมค่าธรรมเนียม)
- รถไฟ ลด 50% เฉพาะเดือนมิถุนายน- กันยายน (ไม่รวมค่าธรรมเนียม)

☞ รถไฟ, กรมเจ้าท่า, การบินไทย, บางกอกแอร์เวย์, รถไฟฟ้าใต้ดิน, บขส. และ ขสมก.

การลดหย่อนค่าโดยสารเร็ว ในแม่น้ำเจ้าพระยาและคลองแสนแสบ

เอกสารทำบัตรผู้สูงอายุ

- สำเนาบัตรประชาชน
- รูปถ่าย ขนาด 2 นิ้ว
2 รูป



สถานที่ติดต่อ

- ศูนย์บริการร่วมคมนาคม
(บริเวณท่าน้ำสารธร)
- สำนักมาตรฐานทะเบียนเรือ

กรมเจ้าท่า โทร.0 2233 1311-8 ต่อ
214 , 215

ตัวอย่างส่วนประกอบในตัวรถไฟ กรุงเทพฯ - เชียงใหม่ 1 ใบ ราคา 800 บาท

ค่าโดยสาร <u>200</u> บาท	ค่าธรรมเนียม รถนั่งและนอน เตียงล่าง = <u>240</u> บาท
ค่าธรรมเนียมขบวนรถ (เช่น รถเร็ว รถด่วน รถด่วนพิเศษ) รถด่วน <u>200</u> บาท	ค่ารถปรับอากาศ 500 กม.ขึ้นไป <u>160</u> บาท

ผู้สูงอายุจะได้ลดราคาค่าโดยสาร	<u>100</u> บาท
--------------------------------	----------------

ดังนั้นผู้สูงอายุจะต้องจ่ายค่าตัว 700 บาท

3.5 ยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ

- ยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐที่ปกติมีการเก็บเงินค่าเข้าชม

- ★ อุทยานแห่งชาติ

- ★ อุทยานประวัติศาสตร์

- ★ พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ

- ★ สวนสัตว์

- ★ โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

☞ ตามสถานที่ที่ระบุ





สวนแม่ฟ้าหลวง
พระตำหนักดอยตุง



พระตำหนักดอยตุง
ผู้สูงอายุลดครึ่งราคา

จาก 150 บาท เหลือ 75 บาท



3.6 เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

จ่ายเบี้ยยังชีพแก่ผู้สูงอายุที่มีได้รับเงินรายได้
ประจำจากภาครัฐ เริ่มปีงบประมาณ 2555

- อายุ 60- 69 ปี 600 บาท/เดือน
- อายุ 70- 79 ปี 700 บาท/เดือน
- อายุ 80- 89 ปี 800 บาท/เดือน
- อายุ 90 ปีขึ้นไป 1,000 บาท/เดือน

 อปท. กทม. พัทยา

3.7 ยกเว้นภาษีแก่ผู้มีเงินได้อายุ 55 ปีขึ้นไป

- ยกเว้นภาษีแก่ผู้มีอายุ 55 ปีขึ้นไป
ที่มีดอกเบี้ยเงินฝากประจำไม่เกิน
30,000 บาท



กรมสรรพากร

หมวด 4

มีความหมายต่อสังคม

4.1 ชมรมผู้สูงอายุ

- ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมตัวจัดตั้งเป็นชมรมผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคม



สภาผู้สูงอายุ ฯ



กระทรวงสาธารณสุข

4.2 กิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ

- จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ 13 เมษายน ของทุกปี
- มหกรรมสัปดาห์ผู้สูงอายุแห่งชาติ



หลายหน่วยงานในจังหวัด



พมจ.



อปท.

4.3 กิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุ

- การจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุของหน่วยงาน ราชการต่าง ๆ
- การให้สถานที่แก่ผู้สูงอายุเพื่อจัดกิจกรรมผู้สูงอายุ



หน่วยงานรัฐ



อปท.

4.4 ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุ

- จัดบริการทางสังคมแบบเข้าไป – เย็นกลับ ในเรื่องการตรวจรักษาโรค ถ่ายภาพบำบัด ฟันฟูสมรรถภาพ ให้คำปรึกษาแนะนำ นันทนาการ กิจกรรมเสริมรายได้ บริการ จากหน่วยเคลื่อนที่



ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุ

4.5 บ้านพักฉุกเฉิน

- ให้บริการพักอาศัยแบบชั่วคราวตามความจำเป็น



บ้านพักเด็กและครอบครัว

4.6 สถานสงเคราะห์คนชรา

- ให้การอุปการะตลอดชีพแก่ผู้สูงอายุที่ไร้ญาติ ชาติมิตร ไม่มีที่พำนักอาศัย
 - ☆ ประเภทสามัญ อุปการะโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย
 - ☆ ประเภทเสียค่าบริการรายเดือน มีที่บ้านบางแดกทม. และบ้านวาสนะเวศม์ จังหวัดอยุธยา

4.6 สถานสงเคราะห์คนชรา (ต่อ)

★ ประเภทพิเศษ ปลุกสร้างเอง เสียชีวิต ยกให้
ราชการ มีที่บ้านวาสนะเวศม์ จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา และบ้านภูเก็ต จังหวัด
ภูเก็ต และบ้านวัยทองนิเวศน์ จังหวัดเชียงใหม่
(ถ่ายโอนให้ อบจ.เชียงใหม่)

☞ สถานสงเคราะห์คนชรา



4.7 รับพาดูแลผู้ป่วยสูงอายุ (ฟรี)

★ ดูแลในช่วงกลางวัน

★ ดูแลชั่วคราว (ตลอด 24 ชั่วโมง
ในระยะ 2-3 วัน)

☞ สถานสงเคราะห์คนชรา

4.8 ให้ดำปรีกษาทางกฎหมาย

- ให้คำแนะนำ ปรีกษา ความรู้ทางกฎหมาย
- จัดหาทนายให้ความช่วยเหลือ
- สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการว่าความแก้ต่างคดี
- การดูแลจากอาสาสมัครคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพในพื้นที่



สำนักงานยุติธรรมจังหวัด

4.9 การศึกษา การเรียนรู้

- ให้บริการการศึกษา และข้อมูลข่าวสาร
ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ
- จัดบริการข้อมูลข่าวสาร
- จัดการศึกษาต่อเนื่อง
- จัดศูนย์การเรียนรู้ในชุมชน
- ผลิตสื่อความรู้สำหรับผู้สูงอายุ



สถานศึกษา

4.10 ตลิ่งปัญญาผู้สูงอายุ

- ส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มีภูมิปัญญา
สาขาต่าง ๆ ได้ถ่ายทอดความรู้ ทักษะแก่
ชุมชนและสังคม



พมจ.



4.11 ลดหย่อนภาษีแก่ผู้บริจาคให้ กองทุนผู้สูงอายุ

- บุคคลธรรมดา ลดหย่อนได้เท่าที่บริจาคจริง
แต่ไม่เกินร้อยละ 10 ของเงินได้สุทธิ



กรมสรรพากร

4.12 ศูนย์ประชาบดี 1300

- แจ้งเรื่องราวร้องทุกข์ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 1300 ตั้งอยู่ที่บ้านพักเด็กและครอบครัวของทุกจังหวัด



หมายเลขโทรศัพท์ 1300

4.13 สนับสนุนเงินดำเนินงานโครงการต่างๆ

- โครงการขนาดเล็ก วงเงินไม่เกิน 50,000 บาท
- โครงการขนาดกลาง วงเงินไม่เกิน 50,000 – 300,000 บาท
- โครงการขนาดใหญ่ วงเงินเกิน 300,000 บาท

☞ กองทุนผู้สูงอายุ

หมวด 5

สิ้นหมวดอย่างสมบูรณ์

5.1 ช่วยดำจัดการศพตามประเพณี

- ช่วยเหลือเงินจัดการศพผู้สูงอายุ, ศพละ 2,000 บาท แก่ผู้ที่จัดการศพให้ผู้สูงอายุ, ที่ถึงแก่กรรมที่มีสัญชาติไทย และเป็นผู้สูงอายุที่อยู่ในครอบครัวที่ยากจนตามข้อมูล จปฐ.

☞ ต่างจังหวัด → พมจ. , ที่ว่าการอำเภอ , อปท.

☞ กทม. → สำนักงานเขตของ กทม.

สรุป

หมวด 1 : สุขภาพอนามัยดี

1.1 การรักษาพยาบาล

1.2 การให้คำปรึกษา

สุขภาพจิตและฟื้นฟูจิตใจ

1.3 บริการเมื่อเจ็บป่วย
ฉุกเฉิน

1.4 กีฬาผู้สูงอายุ

หมวด 2 : มีครอบครัวอยู่พร้อมหน้า

2.1 เงินสงเคราะห์ครอบครัว

2.2 การช่วยเหลือค่าอาหารเครื่องนุ่งห่ม
ตามความจำเป็น

2.3 การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ได้รับ
อันตรายจากการถูกละเมิดหรือ
ถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วย
กฎหมาย

2.4 ช่วยซ่อมแซมปรับปรุงที่อยู่อาศัย

2.5 ยกเว้นภาษีแก่ผู้สูงอายุ

2.6 ลดหย่อนภาษีแก่ผู้อุปการะเลี้ยงดู
บุพการี

หมวด 3 : ไม่มีปัญหาเรื่องรายได้

3.1 จัดหางาน

3.2 การฝึกอาชีพ

3.3 ทุนประกอบอาชีพ

3.4 ช่วยเหลือด้านค่าโดยสารยานพาหนะ

3.5 ยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ

3.6 เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

3.7 ยกเว้นภาษีแก่ผู้มีเงินได้อายุ 55 ปีขึ้นไป



หมวด 4 : มีความหมายต่อสังคม

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 4.1 ชมรมผู้สูงอายุ | 4.9 การศึกษา การเรียนรู้ |
| 4.2 กิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ | 4.10 คลังปัญญาผู้สูงอายุ |
| 4.3 กิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุ | 4.11 ลดหย่อนภาษีแก่ผู้บริจาค
ให้กองทุนผู้สูงอายุ |
| 4.4 ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุ | 4.12 ศูนย์ประชาบดี |
| 4.5 บ้านพักฉุกเฉิน | 4.13 สนับสนุนเงินดำเนินงาน
โครงการ |
| 4.6 สถานสงเคราะห์คนชรา | |
| 4.7 รับฝากดูแลผู้สูงอายุ | |
| 4.8 ให้คำปรึกษาทางกฎหมาย | |

หมวด 5 : สันลมอย่างสงบสุข

- 5.1 ช่วยดำจัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี

พรบ. ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546

ไม่มีบทลงโทษ



เน้นให้การคุ้มครอง การส่งเสริม การสนับสนุน



มาตรการทางสังคม

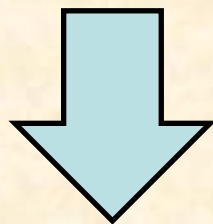
- การคุ้มครอง : การทำให้ผู้สูงอายุได้รับการพิทักษ์สิทธิ ปกป้อง คุ้มครอง สงเคราะห์ และช่วยเหลือผู้สูงอายุให้ได้รับความมั่นคงปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

- การส่งเสริม : การหนุนเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการเอาใจใส่ ในเรื่องสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมเพื่อประโยชน์ของผู้สูงอายุ

- การสนับสนุน : การช่วยเหลือผู้สูงอายุให้สามารถดำเนินการต่าง ๆ ได้ เช่น การประกอบอาชีพ การรวมกลุ่มทำกิจกรรม การรวมกลุ่มในลักษณะเป็นเครือข่ายในทุกระดับ

**ม. 11 (8) การช่วยเหลือผู้สูงอายุซึ่งได้รับอันตรายจาก
การถูกทารุณกรรมหรือถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วย
กฎหมายหรือถูกทอดทิ้ง**

มาตรการ : ช่วยเหลือเบื้องต้นเป็นเงิน 500 บาท



ผู้กระบวนการณ์ของสภานายความ/ความช่วยเหลืออื่น

ประกาศกระทรวง พม. เรื่อง

**กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข การ
คุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนการช่วยเหลือ
ผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับอันตรายจากการถูกละเมิด หรือ
ถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วยกฎหมาย หรือถูก
ทอดทิ้ง และการให้คำแนะนำ ปรีกษา ดำเนินการอื่นที่
เกี่ยวข้องในทางการแก้ไขปัญหาดรอบครัว**

(2 พฤษภาคม 2548)

วัตถุประสงค์ของประกาศฯ

1. เพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุซึ่งได้รับอันตรายจากการถูกทารุณกรรม หรือถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบด้วยกฎหมาย หรือถูกทอดทิ้ง

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาได้รับคำแนะนำปรึกษา และการดำเนินการอื่นที่เกี่ยวข้องในการแก้ไขปัญหาคြပ်ဝတ်

มาตรการทางสังคมในการป้องกัน

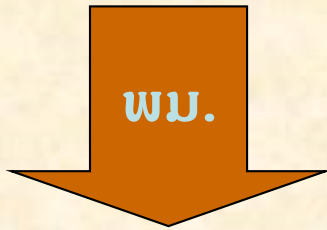
- เงินสงเคราะห์ครอบครัว (ช่วยค่าครองชีพ)
- เงินช่วยซ่อมแซมปรับปรุงที่อยู่อาศัย
- ยกเว้นภาษีให้ผู้สูงอายุ 65 ปี
- ลดหย่อนภาษีแก่ผู้อุปการะเลี้ยงดูบุพการี
- เงินกู้ทุนประกอบอาชีพ
- ช่วยเหลือดำโดยสาธารณพาหนะ
- เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

ผล : ลดทอนภาระบุตรหลานในการแบกรับภาระค่าใช้จ่าย

มาตรการทางสังคม

- ส่งเสริมให้ “ชุมชน” (อปท. เพื่อนบ้าน อาสาสมัคร) มาช่วยดูแลผู้สูงอายุ

ทุนเดิม : วัฒนธรรม การเคารพต่อบุพการี
: การช่วยเหลือเกื้อกูลเหมือนญาติ



- อพส.
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
- บ้านกลางของผู้สูงอายุ



อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
(อผส.)



อผส.

การแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุของงาน อผส.

ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1 (สีแดง)	ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 2 (สีเขียว)
ทุกช่ยากเดือดร้อน 1.ขาดผู้ดูแล 2.ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 3.ถูกทอดทิ้ง 4.ถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพัง 5.ถูกละเลยเพิกเฉย 6.ได้รับการดูแลไม่ถูกต้อง 7.ยากจน	ไม่ทุกช่ยากเดือดร้อน

3

หน้าที่ของผส.

1. ดูแลช่วยเหลือ คัดกรอง ผู้สูงอายุ
 - 1.1 ดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (กลุ่มสีแดง)
 - 1.2 ดูแลพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุทั่วไปในชุมชน (กลุ่มสีเขียว)
2. เฝ้าระวังและเตือนภัย
3. จัดบริการสวัสดิการสังคม



6

คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

1. สุขภาพกาย
2. สุขภาพจิต
3. ปัญญาและความทรงจำ
4. เศรษฐกิจ
5. สังคม
6. ที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม





กิจกรรมของ อพส.

1. เยี่ยมเยียนดูแลทุกข์สุข
2. ดูแลอาหารการกิน
3. ดูแลเรื่องยาตามแพทย์สั่ง
4. ช่วยเรื่องออกกำลังกาย
5. พาออกไปพบแพทย์
6. พาแพทย์มาตรวจรักษาที่บ้าน
7. พาไปร่วมงานในชุมชน
8. พาไปพักผ่อนนอกบ้าน
9. พาไปร่วมกิจกรรมทางศาสนา
10. ช่วยปรับหรือซ่อมแซมบ้านให้เหมาะสม
11. สนับสนุนผู้สูงอายุประกอบอาชีพ
12. ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและครอบครัว
13. ให้คำปรึกษาแก่ผู้สูงอายุเมื่อเกิดปัญหา
14. ให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิและการเข้าถึงสิทธิ
15. ให้ข้อมูลบริการต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์
16. ประสานหน่วยงานให้ความช่วยเหลือ
17. เก็บข้อมูลผู้สูงอายุ
18. เผ่าวิเคราะห์ปัญหาผู้สูงอายุ
19. พาไปติดต่อกิจธุระหรือทำการแทน
20. จัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์

20 กิจกรรม ดี

กิจกรรม 20 อย่างในการดูแลเฝ้าระวัง
และจัดบริการสวัสดิการสังคมแก่ผู้สูงอายุ
ทั้ง 2 กลุ่ม และครบทั้ง 6 ด้าน



คุณสมบัติของ อพส. ที่ดี

1. อพส. ทุกคนต้องมีคุณลักษณะ



และบันทึกข้อมูล

2. ทำหน้าที่ต่อเนื่องได้



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

ในศูนย์	นอกศูนย์
1.ส่งเสริมสุขภาพอนามัย	1.การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ
2.สนับสนุนการศึกษาและการเรียนรู้	2.เยี่ยมผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย
3.ส่งเสริมกิจกรรมด้านอาชีพ	3.ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง เด็อดร้อน
4.ส่งเสริมการผลิต การจำหน่าย และการ รับงานไปทำที่บ้าน	4.การถ่ายทอดภูมิปัญญา
5.ถ่ายทอดวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น	5.จิตอาสา
6.กิจกรรมนันทนาการ ประเพณี	6.สร้างความสัมพันธ์ระหว่างวัย
7.ระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่	

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (บ้านกลางของผู้สูงอายุ)

ศูนย์อำนวยการกลาง
(เทศบาล/อบต.)

ศูนย์ย่อย 1
(หมู่บ้าน ก)

ศูนย์ย่อย 2
(หมู่บ้าน ข)

ศูนย์ย่อย 3
(หมู่บ้าน ค)

ศูนย์ย่อย 4
(หมู่บ้าน ง)

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (บ้านกลางของผู้สูงอายุ)

5 ภารกิจ	เป้าหมายผู้สูงอายุ
1.ดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และไม่มีคนดูแล	กลุ่ม 3
2.รับฝากดูแลกลางวัน	กลุ่ม 2 , 3
3.รับฝากดูแลชั่วคราว	กลุ่ม 2 , 3
4.จัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ	กลุ่ม 1 , 2 , 3
5.ไปให้การช่วยเหลือตามที่ผู้สูงอายุ ติดต่อร้องขอมา	กลุ่ม 1 , 2 , 3







เพื่อชีวิตสดใสวัยสูงอายุ

